

■ EXPERIENCIA ASTRONÓMICA DE VERANO

Sierra de Guadarrama · La Morcuera

■ Una experiencia para descubrir el cielo nocturno, disfrutar de una espectacular puesta de Sol y aprender astronomía bajo uno de los mejores cielos de la Sierra de Guadarrama.

■ La actividad

Disfruta de una experiencia astronómica única en pleno verano y escapa del calor de la ciudad a más de 1.800 metros de altitud, en el privilegiado entorno de la Sierra de Guadarrama.

La actividad comenzará con una sencilla ruta de senderismo al atardecer, que nos permitirá disfrutar de una espectacular puesta de Sol desde uno de los miradores naturales más impresionantes de la sierra. Una vez llegada la noche, nos adentraremos en el fascinante mundo de la astronomía de la mano de profesionales de la montaña y de la astronomía.

Durante la observación aprenderemos los conceptos básicos de la astronomía, identificaremos las principales constelaciones visibles de la temporada y descubriremos las historias y la mitología que se esconden tras ellas. Además, realizaremos observaciones a través de telescopios de alta calidad para contemplar algunos de los objetos celestes más destacados del momento, como la Luna, planetas, cúmulos estelares, nebulosas y otros cuerpos celestes visibles durante la noche.

■■ Información importante

La observación astronómica se realizará desde las inmediaciones del aparcamiento de La Morcuera, situado aproximadamente a 1.800 metros de altitud. Durante esta parte de la actividad permaneceremos prácticamente estáticos, por lo que es fundamental acudir con ropa de abrigo adecuada, incluyendo chaqueta, forro polar, gorro y guantes. Aunque se trate de una actividad veraniega, las temperaturas nocturnas en alta montaña pueden ser bajas.

■ Material recomendado

- Calzado de montaña (o deportivo en buen estado).
- Chaqueta, forro polar, gorro y guantes.
- Manta adicional para las horas más frías.
- Cena y bebida.
- Silla plegable, esterilla o rafia para observar el cielo cómodamente.

■ Comodidad y logística

Se recomienda el uso de calzado de montaña para disfrutar de la actividad con mayor comodidad y seguridad. En su defecto, podrá utilizarse calzado deportivo en buen estado, siempre que proporcione una adecuada sujeción y resulte cómodo para caminar por senderos de montaña.

La ventaja de esta ubicación es que los vehículos permanecerán muy próximos al lugar de observación, a escasos metros, lo que permitirá dejar en ellos cualquier material adicional y acceder fácilmente si fuera necesario. Por ello, recomendamos traer todo el abrigo que consideréis oportuno, incluyendo mantas para mayor comodidad durante la observación.

Cada participante deberá llevar su propia cena y bebida. La proximidad de los vehículos facilita transportar cómodamente cualquier alimento, bebida o material personal que deseéis llevar para disfrutar de la actividad con total comodidad.

Para una experiencia más confortable, recomendamos traer una silla plegable o de terraza. Como alternativa, también podéis llevar una esterilla, rafia o plástico resistente para tumbaros en el suelo y contemplar el cielo nocturno en una posición más relajada.

■ Una experiencia diseñada para desconectar del ritmo cotidiano, descubrir los secretos del cielo nocturno y disfrutar de la montaña bajo uno de los mejores cielos de la Sierra de Guadarrama.

Naturaleza, conocimiento y emoción se unen en una noche inolvidable, donde las estrellas serán las protagonistas de una aventura que recordarás durante mucho tiempo.